

Dobrovoľnícky program Komunitného centra Stropkov

„Kráčaj so mnou“

Komunitné centrum v Stropkove poskytuje svoje služby v meste už 18 rokov. Je to jedno z mnohých zariadení Arcidiecéznej charity v Košiciach. Aktuálne v ňom nájdete komunitných pracovníkov a terénnych sociálnych pracovníkov. Sú to ľudia s otvoreným srdcom a snahou pomáhať tým, ktorí si sami nedokážu pomôcť a uschopňovať ich, aby sa snažili svoju neľahkú životnú situáciu zvládnuť. A hlavne, nenechávajú ich na ceste osamotených, ale podávajú pomocnú ruku.

Ide tu o prácu s deťmi, mládežou, s rodinami, jednotlivcami, pre ktorých sú v KC nastavené jednotlivé programy, krúžky a aktivity, soc. poradenstvo a finančné poradenstvo. Práce je tu však veľmi veľa, a preto potrebujeme na pomoc možno práve vás.

Či si mladý, starý, študent, študentka, zrelý alebo senior s chuťou priložiť ruku k dielu a nemáš predsudky voči Rómom, si milý, láskavý, obetavý, plný energie a nevedí ti trochu viac hluku a kriku si na správnej adrese alebo na ceste do Komunitného centra. Tu sa nám zideš ako dobrovoľník vo viacerých oblastiach, z ktorých si môžeš vybrať tú najideálnejšiu pre teba.

1. ŠPORT

Hľadáme do tímu športového nadšenca, ktorý by s deťmi realizoval rôzne športové aktivity, naučil ich pravidlá hry, ktoré veľmi nepoznajú a pomáhal pri organizácii turnajov. Veľa deti a mladí ľudia trávia svoj voľný čas vonku len tak bezcieľným potulovaním sa a nechcú sa zapájať do aktivít v centre. Chlapci hrávajú futbal v malých skupinkách na dvore pri KC, ale nemá ich kto viesť, lebo naše kapacity sú obmedzené. Sú veľmi pohybovo zdatní. Avšak ich rodinné prostredie je často náročné, a tak majú veľa krát menšiu trpezlivosť pri hre či ťažšie dodržiavajú pravidlá hry, je tam veľa hádok a vulgarizmov. Preto je nielen pri futbale dôležitá osoba, ktorá by ich usmerňovala, ale zároveň sa do nej aj zapojila a ukázala krásu čistej hry a radosť z nej. Čo sa týka športových aktivít, ktoré sa v KC sporadicky opakujú, sú to rôzne tímové hry ako futbal, florbal, či vybíjaná alebo individuálnejšie aktivity ale aj turistické podujatia, túry, púte ap.

2. POČÍTAČE

Veľmi by sa nám zišiel aj zdatný IT-čkář, ktorý by pomáhal našim klientom lepšie sa spoznať s počítačmi a IT technológiami. Je veľa vecí, ktoré ešte potrebujú vylepšiť, aby to v počítačovej miestnosti nebolo len o počítačových hrách, pesničkách a tik-toku, ale aby si tam každý našiel viac zaujímavých a potrebných informácií, či už do školy alebo aj pre všeobecný rozhľad. Dospelí klienti by potrebovali sprevádzanie kurzom, ktorým by si zdokonalili svoje základné počítačové zručnosti, ktoré by potom vedeli použiť v bežnom živote. K dispozícii máme počítačovú miestnosť so 4 počítačmi, ktorá by mohla byť aj vďaka dobrovoľníkom využívaná v oveľa väčšej miere.

3. KULTÚRA

K rómskej kultúre neodmysliteľne patrí hudba, spev a tanec, ktoré sa snažíme v KC spoznávať a rozvíjať. Cestou spevácko - tanečného krúžku sa nám podarilo podchytiť talentované deti, ktoré sa pravidelne zúčastňujú na regionálnych speváckych, či tanečných súťažiach, prehliadkach alebo spoločenských udalostiach v meste ale aj v širokom okolí. Stále nám však chýba dobrý všestranný hudobník, ktorý by bol poruke vždy, keď sa deti pripravujú na jednotlivé vystúpenia a napokon aj na samotných vystúpeniach pre verejnosť. Hudobné nástroje – syntetizátory, akordeón, gitary a všetko príslušenstvo na ozvučenie sú k dispozícii.

4. UMENIE

Výtvarné umenie je ďalšou zo sfér, ktoré by sme chceli viac zdokonaľovať u našich klientov, pretože ich prežívanie a následné umelecké vyjadrenie vo farbách je jedinečné a obohacujúce. Aj v tomto smere sme našli pri bežných činnostiach veľmi nadaných chlapcov a dievčatá, ktorých talent by bolo veľmi dobré ďalej rozvíjať a priniesť im nové inšpirácie a techniky pre ich prácu. Na to však potrebujeme niekoho, kto by sa vedel podeliť o svoje zručnosti a nápady s našimi deťmi, kto by v nich uvidel veľký potenciál a následne im ho pomohol rozvinúť.

5. DOUČOVANIE

Doučovanie je jednou zo základných aktivít na poobedňajší program v centre. Veľa školských predmetov, ročníkov, veľa detí a tak vzniká pre nás nemožnosť venovať sa každému jednému podľa aktuálnej potreby. Potrebovali by sme dobrovoľníka s jazykovými vedomosťami a tiež dobrého matematikára, ktorý by mal pevné nervy a snahu vyťažiť z detí čo sa dá, aby boli vždy lepšie pripravené do školy na vyučovanie. Taktiež sa v tomto kovidovom čase javí dobrá príležitosť sprevádzať ich počas on line dištančného vzdelávania v centre, keď si s niečím nevedia rady.

6. DUCHOVNÉ SPREVÁZANIE A KATECHÉZA

Duchovné sprevádzanie patrí už roky k jednému z pilierov práce KC. Ide o prípravu detí na 1. sv. prijímanie, prípravu rodičov a krstných rodičov na prijatie sviatosti krstu, snúbenecké páry na sobáše, ale aj prípravu na sväté omše pre lektorov a spevákov. Častokrát sú nám v tejto oblasti nápomocní samotní kňazi, ale tí bojujú s nedostatkom času a nie vždy sa im darí ku nám prísť na katechézy. Preto aj v tejto oblasti by sme potrebovali podať pomocnú ruku a dostať do KC vyškolených katechézov. V KC sa začala stretávať pravidelne aj skupinka matiek zo spoločenstva Modlitieb matiek, ktoré by tiež potrebovali aspoň na začiatok duchovné vedenie z radov mám, ktoré sa už dlhšiu dobu modlia vo svojich skupinkách a zachovávajú spiritualitu Modlitieb matiek.

7. ŽENSKÝ KLUB

Mladé mamičky, ktoré sú na materskej dovolenke, a je ich tu dosť, by tiež rady privítali možnosť stretnúť mamky, ktoré si už týmto obdobím prešli alebo aj aktuálne prechádzajú,

aby sa s nimi podelili o radosti a starosti tohto úseku ich života, aby im priniesli možnosť vidieť ich nezastupiteľnú úlohu pri zodpovednej výchove detí i starostlivosti o ne a rodinu. Vhodné by boli aj voľné posedenia pri kávičke, kde by sa mohli otvoriť rôzne témy na diskusiu. Pravidelné stretávanie sa v centre aspoň raz mesačne by bolo veľmi obohacujúce pre obe strany.

8. BURZA

Raz mesačne alebo aj podľa potreby máme v centre celodennú burzu šatstva, kde si klienti chodia vyberať obnosené šatstvo. Keďže je tu treba koordinovať počty ľudí v miestnosti, vykladať, ukladať, triediť či baliť tovar, bolo by fajn, keby sa naši dobrovoľníčky aj z komunity, ktoré by pri burze pomáhali.

AKO SA TO BUDE ROBIŤ?

1. ŠPORT



Vyškolení dobrovoľníci a dobrovoľníčky sa počas celého školského roka a hlavne počas prázdnin stretávajú s pridelenou skupinou detí (max. 15 detí v skupine) raz týždenne poobede od 14:00 – 16:00 hod., priamo v priestoroch a na dvore KC alebo na ihrisku, či v priestore oddychovej zóny Pod vlekom . Dobrovoľník alebo dobrovoľníčka v spolupráci so zamestnancom, neskôr aj samostatne, vedú vopred dohodnuté športové aktivity, zapájajú deti do hry, učia ich pravidlá vybranej hry a dbajú na disciplínu a dodržiavanie stanovených pravidiel, hodnotia športové výkony zúčastnených na aktivite, snažia sa primerane reagovať na vzniknuté hádky a prinášajú do hry zápal s humorom. S povzbudením a porozumením reagujú na tých menej šikovných, ktorých si viac všímajú a motivujú . Hodiny by mali byť vedené v priateľskom duchu so zámerom vytvoriť vďaka športu naozajstné silné priateľstvá. Medzi deťmi a dobrovoľníkom/čkou sa vytvára vzťah, ktorý je pre dieťa veľmi prospešný. Takisto pre dobrovoľníka to bude dobrá škola do života, obohatí sa novými priateľstvami, zmyslom pre zodpovednosť a zmysluplne vyplní svoj čas. Aktivita dobrovoľníka alebo dobrovoľníčky trvá minimálne rok. Počas letných prázdnin sa stretávanie môže zintenzívniť.

2. POČÍTAČE



Dobrovoľník pracuje v počítačovej miestnosti a asistuje pri deťoch, ktorí navštevujú v KC počítačový krúžok raz týždenne. Ten prebieha v poobedňajších hodinách od 13:30 – 15:30 hod. Učí ich základom práce s počítačom. Zdatnejšie deti v tejto oblasti sa od šikovného dobrovoľníka môžu naučiť veľa potrebného, robiť si úlohy do školy, projekty ap. Dĺžka trvania tejto aktivity je neobmedzená, lebo záujem o počítače je veľký.

Raz týždenne v trvaní 2 hodín by bol dobrovoľník zapojený aj do práce v počítačovej miestnosti v doobedňajších hodinách od 9:30 – 11.30 hod., kedy by koordinoval dospelých, ktorí prejavia záujem o nadobudnutie počítačových zručností.

V tejto oblasti môže v KC pracovať aj viacero dobrovoľníkov, ktorí by sa mohli podľa dohody striedať.

Ak sú dobrovoľníci počítačovo zdatní môžu pracovať samostatne, ak nie, budú asistovať pracovníčkam KC. Vzájomná výmena poznatkov bude pre obe strany obohatením.

3. KULTÚRA



Dobrovoľník pracuje s vybranou skupinou chlapcov a dievčat (12 – 14) a s pomocou zamestnanca KC. Stretávajú sa raz týždenne v čase od 14:00 – 16:00 hod. vo veľkej spoločenskej miestnosti a pripravujú spolu rôzne programy, choreografie, hudobno - spevácke vystúpenia ap. Dobrovoľník by mal vedieť dobre hrať na nejaký hudobný nástroj, trochu tancovať a nehanbiť sa vystupovať pred publikom.

4. UMENIE



V tejto oblasti sa vybraný dobrovoľník bude venovať len malej skupinke nadaných detí alebo mládeže 3-4, ktorá sa vopred vyprofilovala z rôznych výtvarných alebo iných kreatívnych súťaží usporadúvaných v KC alebo na školách. Bude sa jednať o aktivitu počas školského roka raz v mesiaci v poobedňajších hodinách v priestoroch KC. Dátum sa upresní podľa rozvrhu hodín detí na aktivite. Dobrovoľník pracuje sám alebo s pracovníkom KC po dohode a využíva potrebné pomôcky, ktoré zabezpečuje KC.

5. DOUČOVANIE



Na doučovanie detí by sme potrebovali aj viacero dobrovoľníkov, ktorí by prichádzali do KC dva krát týždenne v poobedňajších hodinách od 13:30 – 15:30 hod. v utorok a štvrtok počas školského roka. Venovali by sa deťom pri vypracovaní domácich úloh, pri čítaní, v učení sa cudzích jazykov, pri príprave projektov do školy a zábavnou formou priniesli deťom radosť z učenia i z následných pokrokov v škole.

6. DUCHOVNÉ SPREVÁDZANIE



Aj v tejto oblasti by sme potrebovali dobrovoľníka – katechéta, katechétku aj v dôchodkovom veku. Išlo by o pravidelné stretnutia raz týždenne v piatok poobede od 14:00 – 15:30 hod. na katechéze pre prvoprijímajúce deti, ktoré by sa konalo v KC. Ďalšiu dobrovoľníčku by sme privítali z radov Modlitieb matiek, ktorá by mala na starosti skupinku MM a tiež raz týždenne by na hodinku prišla koordinovať túto skupinku počas 3 mesiacov, kým by mohla skupinka fungovať samostatne. Čas by sa stanovil po vzájomnej dohode. MM môžu byť v KC alebo u niektorej z mám v domácom prostredí tiež po dohovore s dobrovoľníčkou. Možnosť, že to bude tá istá osoba sa nevylučuje. Pracovala by samostatne, pri väčšom počte detí na katechézach s určeným pracovníkom KC.

7. ŽENSKÝ KLUB



Klub pre ženy by bola mesačná aktivita v doobedňajších hodinách vždy na vopred určenú tému po dohovore dobrovoľníka s odbornou garantkou alebo komunitnou pracovníčkou KC, ktorá vopred zistí záujem zo strany žien, aká téma by im vyhovovala. Stretnutie by prebiehalo v KC, v letných mesiacoch aj vonku v prírode. Prítomnosť detí sa nevylučuje vzhľadom na to, že si nebudú mať mamky, kde odložiť deti na určitý čas. Môžu sa im v tom čase povenovať pracovníčky KC. Dobrovoľníci sa v klube môžu striedať.

8. BURZA



Dobrovoľníčka pomáha pri prevádzkovaní soc. šatníka raz mesačne na celý deň v KC. Dátum sa stanovuje zhruba v polovici mesiaca. Podľa potreby môže byť šatník otvorený aj častejšie. Dobrovoľník pracuje aspoň s jedným pracovníkom KC. Privítali by sme žienku z komunity.

KTO ? ČO?

- Dobrovoľníkov vyhľadáva komunitný pracovník v spolupráci s ostatnými pracovníkmi KC.

- Vyhľadávanie dobrovoľníkov sa popri osobných rozhovoroch rozšíri aj o online priestor. Na stránke ADCH Košice, na jej facebookovom profile bude uverejnený dobrovoľnícky program KC a tiež sa zverejní na stránke Mesta Stropkov i v miestnych novinách. Oslovíme aj SŠ v meste, ktoré by mali záujem o poskytnutie dobrovoľníkov.

- Výber dobrovoľníkov na jednotlivé aktivity bude prebiehať v KC cez osobný rozhovor s uchádzačom, kde sa obe strany dohodnú aj na ďalších podmienkach.

Odborný garant alebo komunitný pracovník bude pre dobrovoľníka sprievodcom pri úvodnom vvedení do činnosti, všetko mu poukazujú, zasvätia ho do fungovania KC, zoznámia ho so zamestnancami, klientmi, budú preňho poruče, keď si s niečím nebude vedieť poradiť ap.

- Dobrovoľník spolupracuje so všetkými pracovníkmi, ktorí sa podieľajú na jeho zaškolení a venujú sa mu aj po stránke osobného rozvoja. Taktiež sa na kohokoľvek môže obrátiť v prípade potreby.

- Každý mesiaci alebo podľa potreby sa bude konať intervícia spolu s pracovníkmi, kde môže dobrovoľník hovoriť o svojich skúsenostiach, spokojnosti, nespokojnosti, očakávaní, či problémoch pri činnostiach. Aj pracovníci sa vyjadrujú k práci dobrovoľníka a tým mu dávajú spätnú väzbu. Radia sa spolu, vylepšujú a pracujú aj na nových výzvach v komunitnej práci.

ČO ZÍSKAŠ, AK SA ROZHODNEŠ PRE NÁS

- práca v kolektíve s odborne zdatnými a skúsenými pracovníkmi
- prax do života, prax potrebná pri vzdelávaní
- naučíš sa veľa o živote Rómov, získaš nové podnety a životné skúsenosti.
- osobný rast cez konanie dobra, pomoci druhým, službu
- nové priateľstvá, kontakty a zážitky
- nové zručnosti a rozvoj tvojich schopností
- zmysluplne trávený čas
- osvedčenie o dobrovoľníckej činnosti

Podmienky zapojenia do programu

- osobný pohovor so záujemcami o dobrovoľníctvo
- úvodné zaškolenie dobrovoľníkov a dobrovoľníčok.
- písomná alebo ústna dohoda o spolupráci
- evidencia dochádzky
- spolupráca so soc. pracovníkmi v KC

PROFIL DOBROVOĽNÍKA

- minimálny vek 18 rokov (výnimočne môžu byť aj mladší), nezamestnaní, dôchodcovia
- stredoškolské vzdelanie, študenti SŠ a VŠ, ovládanie práce s počítačom
- trpezlivosť, spoľahlivosť
- zdravá motivácia - nemať prehnané očakávania od dieťaťa,
- bez predsudkov voči Rómom,
- trpezlivosť, empatia, sociálne cítenie, morálne a duchovné hodnoty
- kreativita, nápaditosť
- záujem o prácu so znevýhodnenými deťmi,
- ochota a možnosť venovať 2 hodiny týždenne svojho času
- účasť na školeniach, interviziách a spoločných aktivitách,
- zaviazat' sa na celý rok (prípadne na letné mesiace),
- ovládanie pravidiel hry, aktívne sprevádzanie detí počas hier alebo turnajov,
- spolupráca s odborným garantom KC a ostatnými pracovníkmi.

Zájemcov radi privítame osobne v Komunitnom centre na Mlynskej ulici č. 724/42 alebo nás kontaktuje na t. č. 0910842644, 0903982801, alebo na mailových adresách rkc.stropkov@centrum.sk , beata.vozna@charita-ke.sk , valeria.cubova@charita-ke.sk