

СОЦІАЛЬНО-ПСИХОЛОГІЧНИЙ ТРЕНІНГ

Використання психології у підтримці ментального здоров'я дітей і дорослих у зв'язку з війною в Україні

30. - 31. 05. 2022

9:15 - 16:30

**Теологічний факультет Католицького університету у Ружомберку
Hlavná 79, Košice**

Даний захід по підвищенню обізнаності/навчанню був організований (сформований) в очікуванні, що деякі практики або ж і усі будуть використовуватися учасниками у їхніх заняттях з дітьми і дорослими, які втекли від війни в Україні. Ми запрошуємо всіх дорослих зі Словаччини, України або будь-якої іншої країни на цей захід. Вам не потрібно бути вчителем, психологом чи соціальним працівником. Вам лише потрібно підтримувати дітей чи дорослих у цей час або ж мати це за мету у найближчому майбутньому. Захід буде тривати 2 дні. Навчання надасть вам обізнаність та навички для визначення впливів конфлікту і травми на благополуччя дітей і дорослих. Деякі частини навчання нададуть вам навички, які ви зможете використовувати відразу після заходу. Деякі з них будуть тільки вступною частиною, яка потребує більш специфічного навчання, яке буде включати представників (які повернуться у найближчому майбутньому), що нададуть вам повну кваліфікацію у використанні програм, для яких необхідне більш формальне навчання. Будь-яке додаткове наступне навчання буде безкоштовним і триватиме не більше 2 днів. Ви зможете вирішити, чи хочете «підписатися» на наступне навчання після 2 дня цього заходу. Програми, що відносяться до цього заходу, базуються на доказах, тому включають дослідження, щоб підтвердити свою ефективність.

Представники 2-денного заходу

Лікар Стівен Радоджа

Стівен – освітній і дитячий психолог із Об'єднаного Королівства. Він буде проводити захід. Стівен працює 35 років учителем, консультантом з особливих освітніх потреб, а потім психологом зі спеціалізацією у синдромі дефіциту уваги і гіперактивності та аутизмі. Протягом останніх 15 років Стівен вивчає вплив конфлікту/війни на дітей і надає поради, здебільшого школам і батькам, про програми і стратегії, які можуть допомогти полегшити дитячий стрес і також покращити їхнє ментальне здоров'я на довготривалий період.

Лікар Вероніка Кубіцкова

клінічний психолог зі Словаччини. Вона навчалася у Об'єднаному Королівстві і спеціалізується на роботі з дорослими, які отримали травму у дитинстві і дорослому житті. Вероніка на даний час налаштовує оцінку надання послуг і лікування пост-травматичного стресового розладу у людей, які стали жертвами нещодавніх атак з підпалами у Редінгу, Об'єднане Королівство. Вона має великий інтерес у підтримці біженців, які зазнали травми у своїх країнах чи по дорозі до безпечного місця.

Елісон Рокет

канадська вчителька, що проживає у Об'єднаному Королівстві, провела кілька десятиліть, навчаючи дітей, які не знали англійської мови, і навчаючи вчителів, як найкраще підтримувати юних двомовників. Вона тепер очолює кілька підприємницьких клубів для дітей зі слабким ментальним здоров'ям і емоційним благополуччям, першочергово використовуючи таку техніку, як співпраця.

Карітас Словаччини - Словацька католицька благодійна організація та

архієпархіальна благодійна організація 3 перших місяців початку воєнного конфлікту в Україні Карітас Словаччини допоміг сотням біженців. Крім прикордонних районів, допомога реалізується у інтеграції і супроводі українців під час пошуку житла, роботи, школи, і приєднання до суспільства. Карітас Словаччини на сьогоднішній день відкриває 25 центрів підтримки по всій Словаччині з метою інтеграції, соціальної та матеріальної підтримки, психосоціального супроводу біженців від війни, які знайшли тимчасовий притулок у Словаччині.

Ця діяльність є частиною проекту Архієпархіального благодійного фонду Кошице та Jersey Overseas Aid Department, який реалізується у співпраці зі Спішською католицькою благодійною організацією.



Розпорядок заходу на 2 дні

ДЕНЬ 1

30.5.2022

- 9.30 Вступне слово від працівників Карітасу, Стівена і представника Jersey Overseas Aid відділу, що є спонсорами заходу у Карітасі
- 9.45 Що ми знаємо про вплив конфлікту/трауми на молодь та старших людей
Стівен та Вероніка
- 11.00 Огляд деяких типів Психосоціальної та Психосвітньої підтримки; короткий термін та довгий термін
Стівен
- 11.30 Обідня перерва
- 12.30 Інформація для батьків /опікунів
Стівен та Вероніка
- 12.50 Техніки практики Людських потреб (даних), короткий огляд
Стівен
- 1.10 Навчання по Техніці відновлення (одужання) для дітей віком 6-8 років, вступ
Стівен
- 1.30 Навчання по Техніці відновлення (одужання) для осіб віком 8 і більше років
Стівен
- 2.00 Перерва
- 2.20 Навчання по Техніці відновлення (одужання) для опікунів
Стівен
- 3.00 Акція (дія) задля досягнення Щастя, включаючи Терапевтичне Ремесло
Стівен і Елісон
- 3:30 Завершення

ДЕНЬ 2

31.5.2022

- 9.30 Вступ до техніки ‚Huggy-Purpy‘ («Обійми цуцика») для дітей віком 2–7 років
Вероніка
- 10.15 Їдці переживань для дітей, а також як книги оповідань на зразок ‚Велика сумка хвилювань‘ можуть бути використані
Стівен
- 10.40 Активування Програми стійкості та подолання
Стівен
- 11.05 Активування стійкості (продовження)
Стівен
- 11.30 Обідня перерва
- 12.30 Програма малювання і бесіди
Стівен
- 1.30 КОBS Розпорядок для покращення ментального здоров'я на період 1-2 роки
Стівен
- 2:30 Перерва
- 3.00 Планування на майбутнє. Які ваші навчальні потреби? Що ви хочете? Що є корисним для майбутніх навчальних заходів? Стівен, Вероніка і Елісон
- 4.00 Оцінка та висновок

Зміна програми завершена.

