

# PSYCHO-SOCIÁLNY TRÉNING

## Využitie psychológie na podporu duševného zdravia detí a dospelých postihnutých vojnou na Ukrajine

**30. - 31. máj 2022**

v čase od 9:00 do 16:30

**Teologická fakulta Katolíckej univerzity v Ružomberku**

Hlavná 79, Košice

Arcidiecézna charita Košice pozýva na dvojdňový psycho-sociálny tréning, ktorý slúži na zvyšovanie povedomia o pomoci tým, ktorí utekajú pred vojnou na Ukrajine. Víťame všetkých dospelých zo Slovenska, Ukrajiny alebo inej krajiny, ktorých táto udalosť zasiahla. Nemusíte byť učiteľ, psychológ alebo sociálny pracovník. Stačí, ak v súčasnosti alebo v blízkej budúcnosti budete poskytovať podporu deťom či dospelým. Podujatie bude trvať 2 dni. Tréning vám poskytne povedomie a zručnosti ako identifikovať dopady konfliktov a minimalizovať traumy pre dobro detí a dospelých. Niektorým dá školenie všetky zručnosti, ktoré aktuálne potrebujú a umožní tak ich okamžité využitie v teréne.

### LEKTORI

#### **Dr Stevan Radoja**

Vzdelávací a detský psychológ z Veľkej Británie. Pracuje 35 rokov ako učiteľ, konzultant pre špeciálne vzdelávacie potreby a psychológ so špecializáciou na ADHD a autizmus. Za posledných 15 rokov študoval vplyv konfliktu/vojny na deti. Radil, najmä školám a rodičom, o tom, aké programy a stratégie môžu pomôcť zmierniť traumy a stres, ktoré zažívajú deti a aké sú dlhodobé možnosti na zlepšenie duševného zdravia.

#### **Dr Veronika Kubíčková**

Klinická psychologička zo Slovenska. Vyškolená sa vo Veľkej Británii a špecializuje sa na prácu s dospelými, ktorí zažili traumy v detstve a v dospelosti. V súčasnosti zriaďuje službu poskytujúcu hodnotenie a liečbu posttraumatickej stresovej poruchy u jednotlivcov, ktorí sa stali obeťami podpaľačského útoku v Readingu v Spojenom kráľovstve. Plánuje podporovať utečencov, ktorí zažili traumy vo svojej domovskej krajine alebo počas cesty do bezpečia.

#### **Alison Rockett**

Učiteľka kanadského pôvodu žijúca v Spojenom kráľovstve. Niekoľko desaťročí učila deti, ktoré neovládali angličtinu a školila učiteľov, ako čo najlepšie podporovať mladých bilingvistov. Teraz prevádzkuje niekoľko klubov pre deti, ktoré majú zlé duševné zdravie a emocionálnu pohodu, pričom primárne využíva remeselnú činnosť ako spoločnú aktivitu.

### **Caritas Slovakia - Slovenská katolícka charita a arci/diecézne charity**

Počas prvých mesiacov od vypuknutia vojnového konfliktu na Ukrajine pomohla Caritas Slovakia stovkám utečencom. Okrem pohraničných oblastí sa pomoc realizuje pri integrácii a sprevádzaní ľudí z Ukrajiny, pri hľadaní ubytovania, práce, školy a začlenení do spoločnosti. Caritas Slovakia aktuálne rozbieha 25 Centier podpory v rámci celého Slovenska s cieľom intergácie, sociálnej a materiálnej podpory, psycho-sociálneho sprevádzania vojnových utečencov, ktorí našli dočasný domov práve na Slovensku.

Toto vzdelávanie je súčasťou projektu Arcidiecéznej charity Košice a Spišská katolícka charita v spolupráci s Jersey Overseas Aid Department. Obe charity su členmi Caritas Slovakia.



# PROGRAM

## PRVÝ DEŇ TRÉNINGU

30. máj 2022

- 9:30** **Úvodné privítanie**  
Arcidiecézna charita Košice, Steven Radoja a zástupca Jersey Overseas Aid Department
- 9:45** **Čo vieme o vplyve konfliktu/traumy na mladých ľudí a dospelých**  
lektor: Stevan a Veronika
- 11:00** **Typy krátkodobej a dlhodobej psychosociálnej a psychoedukačnej podpory**  
lektor: Stevan
- 11:30** **Obedná prestávka**
- 12:30** **Informácie pre rodičov/opatrovateľov**  
lektor: Stevan a Veronika
- 12:50** **Technika „Human Given ‘s“**  
lektor: Stevan
- 13:10** **Výučba zotavovacích techník pre deti vo veku od 6 do 8 rokov - I. časť**  
lektor: Stevan
- 13:30** **Výučba zotavovacích techník pre deti vo veku od 6 do 8 rokov - II. časť**  
lektor: Stevan
- 14:00** **Prestávka**
- 14:20** **Výučba techník obnovy pre opatrovateľov**  
lektor: Stevan
- 15:00** **Intervencia „Action for Happiness“**  
lektor: Stevan a Alison
- 16:30** **Záver**

## DRUHÝ DEŇ TRÉNINGU

31. máj 2022

- 9:30** **Úvod do techniky „Huggy-Puppy“ pre deti vo veku od 2 do 7 rokov**  
lektor: Veronika
- 10:15** **Požierači starostí pre deti**  
**Ako sa dajú použiť rozprávkové knihy (napr. Veľké vrece starostí“)**  
lektor: Steven
- 10:40** **Aktivácia programu odolnosti a zvládania**  
lektor: Steven
- 11:05** **Aktivácia odolnosti**  
lektor: Steven
- 11:30** **Obedná prestávka**
- 12:30** **Program kreslenia a rozprávania**  
lektor: Steven
- 13:20** **KOBS Curriculum na zlepšenie duševného zdravia počas 1-2-ročného obdobia**  
lektor: Steven
- 14:30** **Prestávka**
- 15:00** **Plánovanie dopredu. Aké sú ďalšie tréningové alebo školiace potreby?**  
lektor: Steven, Veronika, Alison
- 16:00** **Zhodnotenie a záver**

